

CURRICULUM SPORTIVO

PETRUCCI MARCO

Informazioni Personali:

stato civile	coniugato
nazionalità	Italiana
data e luogo di nascita	21 Gennaio 1973, Marino (RM)
residenza/domicilio	Via Asiago 4/A – 24040 Stezzano (BG)
cell.	3932201845
e-mail	marcopetrucci2018@gmail.com
posizione lavorativa:	Militare di carriera

Esperienze sportive:

1986 - 1992 Atleta di Karate stile Wado-Ryu nel dojo Karate Fascati di Frascati (RM).

1994 – ad oggi Atleta di Kick Boxing presso le palestre di:

- Martinengo (BG) - Energy Palestre;
- Romano di Lomabardia (BG) – Blu Palestre;
- Milano – Presso la palestra del sito di servizio fino al 2015;
- Villafranca di Verona – Presso la palestra del sito di servizio ad oggi;

Livello conseguito:

1989 Conseguito la cintura marrone di Karate

2004 Conseguito la cintura nera 1° Grado di Kickboxing, in data 23 Luglio;

2007 Conseguito la cintura nera 2° Grado di Kickboxing, in data 27 Ottobre;

2011 Conseguito la cintura nera 3° Grado di Kickboxing, in data 29 Maggio;

2015 Conseguito la cintura nera 4° Grado di Kickboxing, in data 31 Maggio;

Corsi effettuati:

2000 Partecipato alla giornata “dal bambino all’adolescente – Master di Kickboxing” in data 31.01.2000;

2005 Frequentato il corso di Allenatore di Kickboxing con esito positivo in data 25 Settembre 2005 (coadiuvando l’istruttore nell’insegnamento);

2007 Frequentato il corso di Istruttore di Kickboxing con esito positivo in data 02 Dicembre 2007;

2008 Conseguito la qualifica di Istruttore Ginnico Militare;

2009 Frequentato master di Kickboxing “le esigenze dal bambino all’adolescente” in data 31 Gennaio 2009.

 Frequentato il corso di Sog Close Combat (difesa personale) con esito positivo (acquisendo la qualifica di monitor) in data 15 Febbraio 2009.

- Frequentato il corso di Shoot boxe con esito positivo (acquisendo la qualifica di allenatore di 3° livello) in data 03 Maggio 2009.
- 2011 Frequentato il corso di Maestro di Kickboxing con esito positivo in data 10 Dicembre 2011;
- 2014 Frequentato il corso di Self Defence con esito positivo in data 5 Ottobre 2014;
- 2016 Frequentato il corso da Personal Trainer di Kickboxing con esito positivo in data 9 Ottobre 2016;
- Frequentato il corso da Educatore Sportivo per l'Attività Giovanile di Kickboxing con esito positivo in data 13 Novembre 2016;
- 2017 Frequentato il corso da Tecnico Età Evolutiva per la Kickboxing con esito positivo in data 3 Dicembre 2017;
- 2018 Percorso formativo in fase on-line relativo a "HIIT EXPERT" di Gian Mario MIGLIACCIO Ph.D, con esito positivo in data 15/01/2018;
- Percorso formativo in fase on-line relativo a "POWER EXPERT" di Gian Mario MIGLIACCIO Ph.D, con esito positivo in data 15/01/2018;
- Percorso formativo in fase on-line relativo a "TRAINING EXPERT" di Gian Mario MIGLIACCIO Ph.D, con esito positivo in data 12/03/2018;
- 2022 Partecipato al corso formativo "HIIT CAMPUS – Dalla teoria alla pratica nell'allenamento ad altissima intensità" con Michele "Sprek" Spreghini a Milano in data 17-18 Settembre 2022;
- 2023 Frequentato e completato in fase on-line la "MasterClass Marginal Gains per un percorso completo di 8 settimane" di Gian Mario MIGLIACCIO Ph.D in data 14/05/2023

Marco PETRUCCI